

Cross

Nom & Prénom : _____

Les habilités attendues chez le cavalier :

- ✓ Être stable et adapter son équilibre sur des sauts rapprochés et sur des sauts en terrain varié.
- ✓ Contrôler, varier et adapter sa vitesse au profil des obstacles et du terrain.
- ✓ Diriger pour franchir des obstacles directionnels ou de biais, des combinaisons et des successions d'obstacles nécessitant une conduite précise.
- ✓ Enchaîner des obstacles de cross de tout type à 90 cm en terrain varié avec des combinaisons.

Descriptif du parcours :

Enchaîner avec fluidité un enchaînement d'obstacles de cross.

- Distance: 800 m minimum, vitesse m/mn : 450,
- Nb d'obstacles : 8 minimum, nb d'effort : 12 (2 combinaisons max composée de 3 éléments maximum),
- Haut maxi (partie fixe) 90cm, largeur maximum (obst de volée au pt le plus haut) 100cm,
- Largeur max (obst de volée au pt le plus bas) 150, largeur maxi du fossé 150cm,
- Contre-bas en cm 120, hauteur maxi haie 120cm

ACQUIS

NON ACQUIS

Nom et signature du jury :



COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION DE LA MEUSE

Nom & Prénom : _____

PARCOURS	
Tracé (pénalités de -0,5 à -4 pts par faute)	
Contrôle et précision	/20
Abords (pénalités de -0,5 à -4 pts par faute)	
Abord : Près ou grand, "petit pied" ou saut dangereux, changement de pied dans la zone d'abord proche Centrage : saut au milieu, il peut être imposé de sauter en biais, sur la droite ou la gauche de l'obstacle.	/20
Cadence – Allure (pénalités de -0,5 à -4 pts par faute)	
Contrôle de l'allure tout au long du parcours Adaptation de l'allure dans les abords	/30
CAVALIER	
Attitude-Equilibre : 2, 2,5 ou 3 points de contact en fonction de la morphologie du cheval ainsi que des exigences du parcours. Etriers au tiers du pied, pas de point de fixation par les genoux ou les rênes, mains devant soi, haut du corps légèrement en avant de la verticale	/10
Aisance et liant - Fonctionnement du cavalier : Solidité, fixité, absence de mouvements parasites, souplesse du cavalier Regard : regard haut à l'abord et au planer, anticipation du regard, discrétion pour savoir sur quel pied on est, orientation du haut du corps.	/10
Emploi et discrétion des aides : sobriété dans l'usage des jambes, de la main et de l'assiette, stabilité du haut du corps.	/10
TOTAL PROVISoire	/100
A DEDUIRE	
Refus : - 20 pts	
Pénalités de temps : - 0.25 pts par seconde hors du temps accordé	
Etat du cheval et tenue du cavalier : - 0,25 à - 5 points maximum	
TOTAL GENERAL	/100